

»Die Nacht in der das Fürchten wohnt,  
hat auch die Sterne und den Mond.«

Mascha Kaléko

... wenn wesentliches wichtig wird

## PROGRAMMVORSCHAU 2023 | 1. HALBJAHR

---

### »Stille Zeit« | **Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation und Kum Nye (tib. Heilyoga)**

Schweigeretreat, gemeinsam mit Iris Stepan (Kum Nye-Lehrerin)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

12. - 15. Januar 2023

---

### »Im Hier und Jetzt Zuhause sein« | **Einführung in die Achtsamkeitsmeditation**

Einführungskurs

Online

09. Februar - 30. März, 7 Termine

---

### »Bin geborgen wie im Sturm eine Feder« | **Ein Tag mit Zen und Achtsamkeit**

Meditationstag

Projekt »Kirche der Stille«, Bremen

15. April 2023

---

### »Im Hier und Jetzt Zuhause sein« | **Einführung in die Achtsamkeitsmeditation**

Meditationswochenende

Tagungshaus Mikado, Prinzhöfte

05. - 07. Mai 2023

---

### »Wasser fließt, der Vogel singt« | **einfach Zen - einfach Sein**

Einführungskurs

Forum Kirche, Bremen

23. Mai - 18. Juli 2023, 6 Treffen, 14-tägig

---

### »Hidden Lamp« | **Strahlendes Licht / Weisheit erwachter Frauen**

Zen-Retreat mit Linda Myoki Lehrhaupt Roshi & Susanne Jushin Dittrich (Assistenz Leo Seishin Morgentau)

Benediktushof Holzkirchen, Würzburg

11. - 14. Mai 2023

---

### »Innehalten - Ankommen - Auftanken« | **Achtsamkeit für den Alltag**

Seminar (BU / BZ)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

22. - 25. Juni 2023

## PROGRAMMVORSCHAU 2023 | 2. HALBJAHR

---

### »Stille Zeit« | **Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation und Kum Nye (tib. Heilyoga)**

Schweigeretreat, gemeinsam mit Iris Stepan (Kum Nye-Lehrerin)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

10. – 13. August 2023

---

### »Selbstmitgefühl« | **Mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen**

Seminar (BU / BZ)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

28. September – 01. Oktober 2023

---

### »Mitgefühl – das Herz der Übung« | **Ein Tag mit Zen und Achtsamkeit**

Meditationstag

Projekt ‚Kirche der Stille‘, Bremen

04. November 2023

## LEO MORGENTAU

E. Ethnologin / Kulturwissenschaftlerin M.A. (HU Berlin)

Trauerbegleiterin (BVT) & Palliative-Care-Fachkraft (DGP)

Spiritual Care Professional (christl. & buddh.) & Freie Seelsorgerin (KSA)

Achtsamkeitslehrerin (IAS) & Zen- Lehrerin i.A. (Linda Myoki Lehrhaupt Roshi)

Langjährige Meditationspraxis, intensive Meditationsschulung seit 2006 (Tara Libre & Zen)

Dozentin seit 1993, davon 12 Jahre als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und 9 Jahre als Trainerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit.

Spezialisierung auf den hospizlich-palliativen Bereich 2007, seither Schulungen für haupt- und ehrenamtlich Tätige sowie Trauerbegleitung in eigener Praxis.

Prägende Berufsjahre in interdisziplinären Teams in der internationalen Friedensarbeit, einem Trauer- und Bestattungshaus sowie im stationären Hospiz, wo ich auch heute wieder tätig bin.



foto © nicolai wolff